

RECHERCHE, TECHNOLOGIE, HUMANITÉ!

STATION DEBOUT

Texte et Photos **Virginie de Galzain**

► « Tant que l'on n'a pas tout essayé, on ne peut pas dire : "Vous ne remarquerez pas." »
Tél est le fil rouge de Station Debout. Unique en Europe, ce centre gratuit, situé au cœur de Paris, associe réentraînement physique adapté avec des technologies de pointe et recherche. En jeu : la reconstruction et les conditions de vie des personnes notamment victimes de lésions de la moelle épinière (ou lésions médullaires), causées la plupart du temps par des traumatismes évitables (accidents de la route, pratique sportive...). La principale conséquence : une paralysie des membres inférieurs et/ou supérieurs.

Né d'une rencontre entre l'Institut pour la recherche sur la moelle épinière et l'encéphale (Irme), Dorine Bourneton (aviatrice, écrivaine et conférencière) et Jean-Marc Ribes (président du directoire de Louvre Banque privée [la banque privée de La Banque Postale] et mécène), cet espace innovant s'appuie sur un réseau pluridisciplinaire d'experts. Au quotidien, ils s'engagent aux côtés des bénéficiaires à faire évoluer les pratiques de prise en charge, pour l'accessibilité à des activités de réadaptation et d'entretien physique durable au plus grand nombre, partout en France. Pour Joséphine, Ira, Valérie, Romain, Soleiman et de nombreux autres, Station Debout est indispensable. ●



1 Joséphine est une lycéenne douée. Sa vie, et celle de sa famille, a basculé à la suite d'une opération de la scoliose qui a « raté ». Elle met tout en œuvre pour remarquer un jour. « Je veux tout essayer, dit-elle avec force. Tout dépend de moi. Si je n'y crois pas, ne me donne pas à fond, qui le fera?! »

2 Pour l'Institut pour la recherche sur la moelle épinière et la recherche (Irme), l'enjeu est de faire évoluer les recommandations de prise en charge. Romain teste les protocoles possibles : « Ici, j'ai accès à des appareils auxquels je n'aurais pas accès ailleurs et l'on tient compte de mes déficiences pour adapter chaque entraînement. »

3 Conditions de vie, santé, emploi : le handicap est souvent multiplicateur d'inégalités. Maman, salariée à responsabilités, Valérie souligne l'importance de l'entourage et de moyens pour surmonter d'immenses difficultés, mieux s'équiper.

4 Réentraînement à la marche en exosquelette. « Être debout, c'est être à hauteur de l'autre ! Venir ici, c'est rester en mouvement, s'enrichir avec des spécialistes, progresser ensemble », confie Soleiman. Fleur, enseignante en activité physique adaptée, ajoute : « Plus la prise en charge est rapide, régulière et intensive, meilleurs sont les bénéfices. »

5 Stimulation du système nerveux par vibrations. Huit ans après son accident, Nabela a des séquelles neurologiques et physiques, des douleurs vives. Elle ne peut pas encore retravailler. « Ici, je me sens soutenue, actrice de ma vie et fière de participer à la recherche. »

6 Les formations sont régulières. Ici, avec la société Gloreha-Idrogenet : utilisation de gants robotiques dotés de capteurs. Ghida (à droite) est kinésithérapeute et doctorante. Prendre soin des autres est son ADN, faire de la recherche au service de la transformation des pratiques son moteur.





7



Retrouvez ce reportage sur www.syndicalismehebdo.fr



8



9



10



11



12

7, 8 et 12 Exosquelette à assistance motorisée, rameur électrostimulé, réalité virtuelle, tapis de marche connecté, robotique, kiné... : chaque activité est scientifiquement évaluée. L'activité régulière est d'autant plus vitale pour les personnes à mobilité

réduite qu'être dans un fauteuil favorise et aggrave certaines affections et troubles.

9 Chorégraphe et danseuse, Ira est paraplégique. Son corps est douloureux à plusieurs endroits depuis son

accident. Réparation, acceptation, résilience : elle ne lâche rien et prépare son prochain spectacle, *Échelle*.

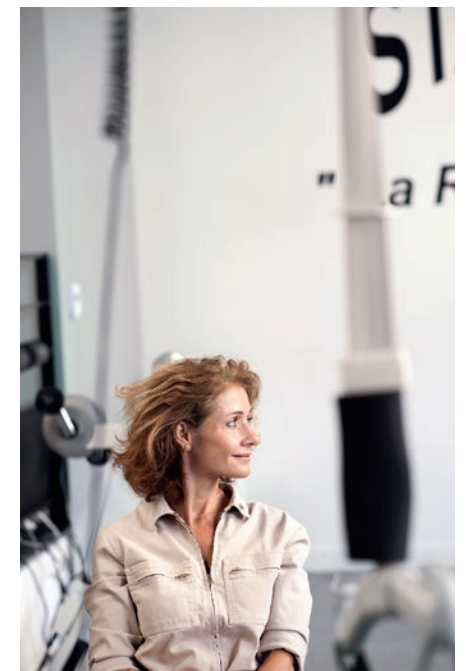
10 Jérémy a fait une chute qui aurait pu le laisser paralysé. La prévention des causes

évitables, l'accès à des services de santé et sociaux durables, l'accessibilité des lieux de vie et de travail pour tous sont urgents.

11 Sarah (à droite) est aussi enseignante en activité physique

adaptée. Dévouement, professionnalisme et complémentarité caractérisent l'équipe, tandis que bonne entente et humour génèrent un enthousiasme collectif.

13 Dorine Bourneton est la première femme en situation de handicap pilote de voltige. « On peut être cassé, brisé et se relever. Avec Station Debout, je me relève au sens propre dans un exosquelette. Je retrouve la sensation d'autonomie. L'espoir est tout ce que je souhaite retenir ! »



13